



GUÍA DOCENTE	PSICOLOGÍA DE LA MOTIVACIÓN Y DE LA EMOCIÓN		
Curso:	1º	Semestre:	2º

COMPETENCIAS

Generales

Conocer y comprender las leyes y formulaciones teóricas y experimentales relacionadas con la explicación de los procesos de motivación y emoción, así como ser capaz de emplear estos conocimientos para la comprensión y abordaje de problemas concretos en los diversos ámbitos de la práctica psicológica.

Transversales

Capacidad de comprensión de la literatura científica en psicología, así como de reunir e interpretar datos relevantes a aspectos aplicados de la psicología.

Específicas

Capacidad de describir y evaluar adecuadamente variables y procesos relacionados con la motivación y la emoción.

ACTIVIDADES DOCENTES

Clases teóricas

Se impartirán utilizando los materiales docentes apropiados para una correcta comprensión de la asignatura (clases magistrales, seminarios, presentaciones informáticas, videos, demostraciones virtuales...). Se fomentará la actualización de conocimientos a través de la lectura y análisis de literatura científica y textos especializados.

Clases prácticas

Se realizarán actividades prácticas destinadas a fomentar destrezas generales de comprensión de la investigación y literatura científica, la utilización de procedimientos objetivos de medida conductual y psicofisiológica de los procesos de motivación y emoción y la aplicación de los conocimientos de la asignatura a la práctica psicológica. Para ello se emplearán tanto métodos tradicionales presenciales como herramientas online. Se fomentará el aprendizaje colaborativo en grupo a lo largo de todo el curso.

BREVE DESCRIPTOR

Teorías de la motivación y la emoción. Procesos afectivos y emocionales. Procesos motivacionales. Psicología Experimental. Neurociencia cognitiva.

REQUISITOS

Ninguno.

OBJETIVOS

El objetivo de la asignatura es que el estudiante conozca los conceptos, principios y evidencia experimental propios del estudio de la motivación y la emoción desde el punto de vista de la psicología experimental y cognitiva

CONTENIDO

Parte I: Emoción

1. Conceptos básicos y enfoques teóricos en el estudio de la emoción.
2. Bases evolutivas de la emoción: las emociones básicas.
3. Técnicas de medida: conducta, cognición y actividad cerebral.
4. Emociones positivas.
5. Emociones relacionadas con la defensa: ira, miedo y ansiedad.
6. Tristeza y depresión.
7. Emoción y cognición social.
8. Psicología de la emoción en contextos aplicados.

Parte II: Motivación

9. Conceptos básicos y enfoques teóricos en el estudio de la motivación.
10. Bases biológicas de la motivación: motivación primaria.
11. Bases biológicas de la motivación: refuerzo y adicción.
12. Motivación y atribución.
13. Motivación extrínseca e intrínseca.
14. Psicología de la motivación en contextos aplicados.

EVALUACIÓN

Clases teóricas

Conocimientos demostrados en un examen que podrá estar compuesto de una prueba objetiva y/o preguntas abiertas sobre la materia del curso.

Clases prácticas

Valoración de las actividades prácticas realizadas por el alumno a lo largo del curso. La realización de las prácticas y sus informes correspondientes será condición necesaria para el aprobado de la asignatura.

El peso de cada uno de estos apartados en la nota final será de entre 50-70% para los contenidos teóricos y 30-50% para las actividades prácticas.

BIBLIOGRAFÍA

AGUADO, L. *Emoción, afecto y motivación*. Alianza, 2005

GARRIDO, I. *Psicología de la Emoción*.

GARRIDO, I: *Psicología de la Motivación*.

LeDOUX, J., *El cerebro emocional*. Planeta, 1999

LEWIS, M., HAVILAND-JONES, J. M., & BARRETT, L. F. (eds.) (2010). *Handbook of emotions*. Guilford.

MOOK, D.G. *Motivation: the organization of action*.

SHAH, J. Y., & GARDNER, W. L. (eds.) (2008). *Handbook of motivation science*. Guilford.

OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE